

PREEKBLAADJIE VIR SONDAG, 27 SEPTEMBER 2027 – BIDDAG VIR BEJAARDES

Skriflesing: Psalm 139

Tema: Die Een wat omgee, weet!

Psalm 139 is 'n lied van iemand wat terugkyk oor sy lewe en besef: **God was nog altyd daar.** Hy ken my nie oppervlakkig nie. Hy ken my deur en deur.

1. DIE ÉÉN WAT OMGEE, WEET – Hy ken my.

“Here, U sien dwarsdeur my... U ken my.” (v. 1) God ken nie net die groot gebeurtenisse van ons lewe nie. Hy ken die klein dingetjies: ons vrese, ons vreugdes, ons teleurstellings, ons vrae en selfs die dinge waaroor ons nooit met iemand gepraat het nie.

Vir baie bejaardes is daar 'n lang lewensverhaal agter hulle. Daar was die dag van trou, die geboorte van kinders, kleinkinders, werk en vriendskappe, vakansies en mooi herinneringe. Maar daar was ook begrafnisse, siekte, teleurstelling, 'n huwelik wat dalk nie geword het wat jy gehoop het nie, 'n kind wat jy verloor het, eensaamheid of dinge wat jy steeds nie verstaan nie. **God weet. Hy het niks daarvan gemis nie.**

2. DIE ÉÉN WAT OMGEE, WEET – Daarom kan ek Hom soms vrees.

Die gedagte dat God alles weet, kan ons ongemaklik maak. Want Hy ken ook die donker kante van my lewe: my verkeerde keuses, my skuld, my woede, my twyfel en my geheime.

Daarom vra die digter: “Waarheen sou ek gaan om u Gees te ontvlug?” (v. 7) Maar hier lê 'n wonderlike waarheid: **ons hoef nie vir God weg te hardloop nie.** Ons hoef nie ons lewe voor Hom mooi te maak voordat ons na Hom toe kom nie. Die God wat my alles ken, **ken my ook in my gebrokenheid.**

3. DIE ÉÉN WAT OMGEE, WEET – Daarom hoef ek nie bang te wees nie.

Vanaf vers 13 verander die toon. “U het my gevorm... ek wil U loof omdat U my op 'n wonderbaarlike wyse geskep het.” Dit is asof die digter ontdek: **Die Een wat alles van my weet, is nie teen my nie. Hy is by my.**

Dit is dalk een van die mooiste boodskappe vir ons later jare. Wanneer mense om jou minder word; wanneer jou liggaam jou in die steek laat; wanneer jy nie meer alles kan doen wat jy vroeër kon doen nie; wanneer jy soms wonder wat die toekoms inhou—**God se teenwoordigheid verander nie.**

Jy kan terugkyk oor jou hele lewe en sê: “Here, U was daar. U het my gesien. U het my gedra. U het my nie gelos nie.”

4. DIE ÉÉN WAT OMGEE, WEET – Hy sal my tot aan die einde ken.
Die psalm eindig met 'n gebed: “Deurgrond my, o God, en ken my hart... en lei my op die ewige weg!” (vv. 23–24)

Dit is 'n besondere gebed vir ons later jare: **“Here, U ken my verlede. U ken my vandag. En U ken ook my môre.”** Ons hoef nie alles van die toekoms te weet nie. Ons hoef net te weet **Wie** die toekoms ken. En daarom is die boodskap van Psalm 139 vir elke bejaarde, maar eintlik vir elkeen van ons: **Die Een wat alles van my weet, is die Een wat vir my omgee.** Hy ken my verlede sonder om my te verwerp. Hy ken my hart sonder om my te veroordeel. Hy ken my vrese sonder om my te verlaat. Hy ken my môre en sal my lei.

Jy is nie vergete nie. Jy is geken. Jy is gesien. Jy is nie alleen nie. Die Een wat jou deur jou hele lewe geken het, is die Een wat jou tot aan die einde sal vashou.

Kleingroepvrae

1. **As jy terugkyk oor jou lewe**, watter oomblik of ervaring laat jou die duidelikste besef: “God was daar”?
2. Psalm 139 sê God ken ons **deur en deur**. Is dit vir jou meer 'n troos of soms ook iets wat jou ongemaklik maak? Hoekom?
3. Daar is dinge in baie mense se lewens waaroor hulle nooit maklik praat nie. **Hoe help dit jou om te weet: “God weet”?**
4. Hoe kan ons as gemeente prakties vir ons bejaardes wys: **“Jy is nie vergeet nie; ons sien jou en ons gee om”?**
5. As jy jou eie gebed uit Psalm 139:23–24 moes formuleer, **wat sou jy vandag vir God vra om in jou hart te deursoek en waarheen sou jy Hom vra om jou te lei?**