

PREEKBLAADJIE VIR SONDAG, 7 JUNIE 2026
PREEKREEKS UIT DIE BOEK NEHEMIA: “LAAT ONS BOU” – GOD
HERSTEL MURE EN MENSE

Skriflesing: Nehemia 1:1-11

Tema: *“Wanneer iemand anders se pyn jou gebed word”*

Slegte nuus is deel van die lewe. Slegte nuus is miskien nie so belangrik as die mens se reaksie daarop nie. In die lewe van Nehemia het ons 'n voorbeeld van hoe die reaksie van 'n mens op slegte nuus, hom bruikbaar maak vir God se groter plan.

Nehemia was 'n skinker in die paleis van die Persiese koning — 'n man met 'n belangrike werk, veiligheid en gemak. Maar toe hy hoor hoe sy volksgenote in Jerusalem swaarkry en hoe die stad se mure afgebreek lê, het hy nie bloot gesê: “Dis jammer” nie. Die Bybel sê hy het gaan sit, gehuil, gevas en gebid.

Wat Nehemia besonders maak, is dat hy nie wegkyk van ander mense se pyn nie. Hy laat toe dat die gebrokenheid van ander sy hart raak. Baie mense leef vandag so besig en afgesonder dat ander se nood hulle nie meer diep raak nie. Nehemia wys vir ons dat 'n sagte hart voor God dikwels die begin van herstel is.

In sy gebed doen Nehemia drie belangrike dinge:

1. Hy bring die nood eerlik na God

Nehemia probeer nie sterk voorkom nie. Hy huil en bid. Ware geloof beteken nie jy voel nooit gebroke nie; dit beteken jy neem jou gebrokenheid na God toe. Nehemia wil ons leer om met slegte nuus altyd eerste na die Here toe te gaan, selfs al-huilende (vers 4).

2. Hy bely nie net ander se sonde nie, maar ook sy eie

Nehemia sê: “Ons het gesondig.” Hy wys nie vingers nie. Hy identifiseer homself met sy mense se gebrokenheid. Nehemia praat asof dit sy eie sonde is waarvoor hy vergifnis vra. Ware geestelike volwassenheid

begin wanneer ons minder beskuldig en meer verantwoordelikheid neem.

3. Hy onthou wie God is

Nehemia noem God die groot en ontsagwekkende God wat sy verbond en trou bewaar. Nehemia demonstreer dat die wortel van sy geloof diep geanker is in 'n intieme kennis van God en sy beloftes. Nehemia demonstreer 'n onwrikbare geloof in die meesterplan van God. Hy hou daaraan vas dat God nog nie met sy volk klaar is nie. In moeilike tye hou hy vas aan God se karakter. Omstandighede verander, maar God se trou verander nie.

Dit maak Nehemia se gebed so prakties vir ons vandag:

- Wanneer jy hartseer is oor jou familie, bring dit na God.
- Wanneer jy moedeloos is oor jou land of gemeenskap, bid eerlik.
- Wanneer iemand anders se pyn jou raak, moet dit jou nie net ontstel nie — laat dit jou beweeg tot gebed, medelye en aksie.

God gebruik dikwels mense wie se harte eers gebreek is voordat Hy hulle gebruik om herstel te bring.

Kleingroep-vrae

1. Watter nuus of gebrokenheid in ons wêreld raak jou die diepste op die oomblik?
2. Waarom dink jy het Nehemia só intens gereageer op die nood van Jerusalem?
3. Wat leer Nehemia se skuldbelydenis ons oor nederigheid en verantwoordelikheid?
4. Hoe help dit jou in moeilike tye om te fokus op wie God is eerder as net op die probleem?
5. Op watter praktiese manier kan God jou gebruik om hoop of herstel vir iemand anders te bring hierdie week?