



PREEKBLAADJIE VIR SONDAG, 22 MAART 2026

PREEKREEKS: “VAN ONS MOND TOT GOD SE HART” – ONS VADER GEBED

Inleiding: Die Ons Vader Gebed

Die Ons Vader Gebed is waarskynlik een van die bekendste en mees geliefde gebede in die Christelike wêreld. Vir eeue lank bid gelowiges regoor die wêreld hierdie gebed – in verskillende tale, kulture en kerktradisies. Tog is dit meer as net ’n bekende gebed wat ons uit die kop ken; dit is ’n diep geestelike riglyn vir hoe ons met God kan praat.

Hierdie gebed kom direk uit die mond van Jesus Christus. Volgens Lukas 11:1 het die dissipels een dag vir Jesus gevra: “Here, leer ons bid.” Dit is ’n merkwaardige vraag. Die dissipels het reeds grootgeword in ’n Joodse kultuur waar gebed ’n belangrike deel van die lewe was. Hulle het waarskynlik baie gebede geken en gereeld gebid. Maar toe hulle Jesus sien bid, het hulle besef daar is iets anders aan sy verhouding met God – iets dieper, iets meer persoonlik.

As antwoord gee Jesus vir hulle hierdie eenvoudige maar kragtige gebed. In Matteus 6:9–13 verskyn dit ook as deel van Jesus se onderrig oor ware, opregte gebed. Daar waarsku Hy teen gebede wat net vir vertoon is of wat vol leë herhalings is. In plaas daarvan wys Hy dat gebed uit ’n opregte hart en ’n lewende verhouding met God moet kom.

Die Ons Vader gebed bestaan uit ’n paar kort frases, maar elkeen dra ’n diep betekenis. Die gebed begin met die woorde “Ons Vader wat in die hemel is.” Daarmee leer Jesus ons dat gebed begin by verhouding. Ons praat nie met ’n veraf, onbekende God nie, maar met ’n Vader wat ons ken, liefhet en vir ons sorg.

Daarna verskuif die fokus na God se Naam, God se koninkryk en God se wil. Dit herinner ons dat gebed nie net oor ons eie behoeftes gaan nie. Voordat ons ons eie versoeke bring, word ons harte gerig op wie God is en wat Hy in die wêreld wil doen.

Eers daarna kom ons by ons eie behoeftes: ons vra vir ons daaglikse brood, vir vergifnis van sonde, en vir leiding en beskerming teen versoeking. Hierdie volgorde help ons om te verstaan dat God nie net belangstel in die groot geestelike dinge nie, maar ook in ons daaglikse lewe, ons stryd en ons behoeftes.

Die Ons Vader gebed is dus nie net 'n gebed wat ons moet opsê nie. Dit is 'n model, 'n raamwerk en 'n uitnodiging om 'n dieper gebedslewe te ontwikkel. In hierdie reeks gaan ons elke deel van die gebed nader bekyk en ontdek hoe hierdie eenvoudige woorde ons kan help om meer bewustelik, eerlik en God-gesentreerd te bid.

Kleingroep Besprekingsvrae

*Wanneer jy die Ons Vader gebed hoor of bid, watter deel tref jou gewoonlik die meeste, en hoekom?

*Wat beteken dit vir jou persoonlik dat ons God as “Vader” kan aanspreek?

*Jesus gee hierdie gebed as 'n model vir gebed. Hoe verskil dit van hoe mense soms vandag bid?

*Watter deel van die Ons Vader gebed vind jy die moeilikste om werklik te leef (bv. vergifnis, vertrouwe vir daaglikse brood, God se wil eerste stel)?

*Hoe kan hierdie gebed ons help om 'n meer gebalanseerde gebedslewe te hê?